

Trendrapport Agder 2022



ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

KORUS

Ungdomstrinnet

	Prosent														Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																											
Jeg trives på skolen						93		91				85							9586		9295					9223	
Lærerne mine bryr seg om meg						90		89				84							9533		9256					9129	
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen						87		85				80							9518		9219					9116	
Jeg kjeder meg på skolen						65		76				80							9540		9247					9162	
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen						22		24				30							9501		9277					9153	
Jeg blir stresset av skolearbeidet																											
Aldri eller sjelden												25		21								9276				9248	
Av og til												31		30								9276				9248	
Ofte eller svært ofte												45		49								9276				9248	
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																											
Under 30 minutter							18		30			34								9402		9258				9121	
1/2-1 time							31		34			33															
1-2 timer							28		23			22															
To timer eller mer							23		13			12															
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																											
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida						96		96				96							9532		9256					9242	
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida						93		93				93							9522		9232					9213	
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine						15						26							9432							9026	
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie						14						17							9378							9040	
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																											
God råd hele tida/stort sett						76		80				81								9339		9003					9043
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd						18		16				16															
Dårlig råd hele tida/stort sett						5		4				3															
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																											
Mindre enn 20						13		15				15								9443		9156					9327
20-100						34		36				40															
100-500						34		32				32															
Mer enn 500						19		16				13															
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																											
Ja, helt sikkert						64		65				59								9310		9242					9195
Ja, det tror jeg						25		26				29															
Det tror jeg ikke						9		8				11															
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden						1		1				2															

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?																										
Å være god på skolen							45			38			32							9310			8988			3471
Å være flink i idrett							55			54			46							9300			8968			3449
Å ha et bra utseende							53			53			50							9259			8950			3433
Å være til å stole på							91			91			88							9290			8948			3434
Å drikke seg full							10			12			10							9267			8927			3400
Å røyke hasj							4			5			6							9240			8876			3369
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier							29			29			21							9254			8981			3402
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																										
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale							8			9			10							9425			9162			9185
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.							8			12			10							9412			9144			9157
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.							4			5			6							9320			9133			9159
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.							13			21			25							9322			9139			9113
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var							7			9			10							9312			9150			9168
Skulka skolen							19			25			28							9418			9144			9137
Vært i slåsskamp										23			18										9126			9157
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig							2			2			2							9433			9191			9132
Omtrent hver 14. dag							0			1			1													
Omtrent en gang i måneden							1			2			2													
Aldri eller nesten aldri							97			95			95													
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig							5			6			5							9405			9176			9100
Omtrent hver 14. dag							2			2			2													
Omtrent en gang i måneden							5			5			5													
Aldri eller nesten aldri							88			87			88													
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																										
Ja, jeg er med nå							67			66			58							9379			9078			9002
Nei, men jeg har vært med tidligere							23			25			28													
Nei, jeg har aldri vært med							10			9			14													

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																										
Idrettslag							61			61			57							9216		8796			8643	
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb							47					45	41							9079		8562			8370	
Religiøs forening							39					37	31							9012		8505			8250	
Korps, kor, orkester							8					7	6							8971		8457			8242	
Kulturskole/musikkskole							12					11	11							8936		8413			8192	
Annen organisasjon, lag eller forening							30					30	27							8983		8464			8273	
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																										
Det er svært viktig												9	8									9077			8641	
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen												15	11													
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen												31	28													
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt												45	53													
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater							60					62	62							9194		8874			8850	
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden							42					50	58							9166		8887			8818	
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)							85					87	89							9260		8958			8897	
Vært hjemme hele kvelden							92					92	94							9201		8821			8846	
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)							62					61	62							9147		8803			8578	
Idrettsanlegg							72					72	72							9051		8694			8425	
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)							58					59	61							9035		8660			8371	
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)							57					60	60							9028		8684			8449	
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																										
Ja, svært trygt							63					50	47							8323		9061			8994	
Ja, ganske trygt							28					36	38													
Usikker							8					12	12													
Nei, jeg føler meg utrygg							2					3	3													
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																										
Ja							45					48	40							9112		9092			8447	
Nei							17					16	21													
Vet ikke							38					35	38													

	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Røyker du?													9354						9124						9056
Røyker ikke							95							94							95				
Røyker sjeldnere enn én gang i uka							3							3							3				
Røyker ukentlig, men ikke hver dag							1							2							1				
Røyker daglig							1							1							1				
Snuser du?													9351						9135						9056
Bruker ikke snus							94							94							94				
Snuser sjeldnere enn én i uka							2							2							2				
Snuser ukentlig, men ikke hver dag							1							1							1				
Snuser daglig							3							2							3				
Hender det at du drikker noen form for alkohol?													9370						9102						9037
Aldri/har bare smakt noen få ganger							87							88							87				
Av og til, men ikke så ofte som månedlig							9							9							9				
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden							3							3							3				
Hver uke							1							1							1				
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?													9375						9119						9087
Ja							4							4							4				
Nei							86							86							83				
Vet ikke							10							11							13				
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																									
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset							10							11							11				
Brukt hasj eller marihuana							2							3							3				
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?													9333						9130						9037
Ja, flere ganger							3							6							7				
Ja, en gang							6							9							9				
Nei, aldri							91							85							84				
Venner							47							54							54				
Andre voksne							8							6							7				
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																									
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)							36							39							35				
Helsestasjon for ungdom							9							9							8				
Psykolog							9							9							10				
													9228						8873						8885
													9158						8749						8798
													9168						8733						8797

	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																											
Hodepine						6				7			9							9187			8916			7564	
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																											
Sjeldnere enn ukentlig						83				82			78							9102			8969			8924	
Minst ukentlig						10				11			12														
Flere ganger i uka						6				5			8														
Daglig						2				1			2														
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																											
Følt at alt er et slit						33				35			35							9140			8863			8760	
Hatt søvnproblemer						24				29			33							9161			8893			8848	
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert						22				27			26							9126			8873			8808	
Følt håpløshet med tanke på framtida						19				23			24							9117			8856			8775	
Følt deg stiv eller anspent						18				22			24							9082			8809			8688	
Bekymret deg for mye om ting						33				40			43							9113			8845			8773	
Følt deg ensom						19				23			24							9109			8849			8791	
Plutselig redd uten grunn						7				11			16							9127			8900			8156	
Stadig redd eller engstelig						7				11			16							9080			8848			8130	
Nervøsitet, indre uro						15				20			27							9063			8837			8123	
Følt at du ikke er verdt noe										19			20										8850			8118	
Prosentandel som minst tre av de siste sju dagene har ...																											
Hatt problemer med å sovne										22			28										153			8182	
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																											
Minst 3 ganger i uka						60				60			62							9151			8950			8895	
1-2 ganger i uka						26				26			24														
1-2 ganger i måneden						5				5			5														
Sjelden/aldri						9				9			9														
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																											
Trener eller konkurrerer i et idrettslag						52				52			49							9026			8778			8709	
Trener på treningsstudio eller helsestudio						24				33			36							8965			8684			8657	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)						21				21			18							8919			8628			8558	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)						62				65			59							9012			8730			8605	
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																											
Aldri vært med i idrettslag										6			7										8978			8882	
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																											
Se på TV						10				6			10							9137			8903			8792	
Lese bøker (ikke skolebøker)						3				2			3							9107			8847			8746	
Se på filmer/serier/YouTube										38			34										8876			8745	
Spille dataspill/TV-spill						23				25			31							9104			8842			8749	
Spille på telefon/nettbrett						18				15			18							9087			8768			8669	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)						36				41			52							9125			8906			8802	

	Prosent												Antall svar																																									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022																												
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?													9138										8895										8752																					
Under 1 time							7							4							3																																	
1-2 timer							18							11							8																																	
2-4 timer							49							51							46																																	
Mer enn fire timer							26							34							43																																	
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																																																						
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp																							22											23																				
Press om å gjøre det bra på skolen																																	28											32										
Press om å gjøre det bra i idrett																																	19											18										
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier																																	8											5										
Prosentandel som tror at de vil																																																						
Komme til å fullføre videregående																																	88											84										
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole																																	63											59										
Noen gang vil arbeidsledig																																	13											17										
Få et godt og lykkelig liv																																	74											72										
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																																																						
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er																																	82											81										
Jeg er ofte skuffet over meg selv																																	30											32										
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det																																											79											75
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																																																						
Foreldrene sine																																	83											83										
Vennene sine																																	85											86										
Skolen de går på																																	69											64										
Lokalmiljøet der de bor																																	72											70										
Helsa si																																	70											69										
Utseendet sitt																																	60											60										

Rusmiddelbruk	Prosent												Antall svar																								
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022											
Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?													9364												73												682
Aldri																																					
1 gang																																					
2-4 ganger																																					
Fem ganger eller mer																																					
Hvilke regler har dere hjemme om ditt forhold til alkohol?													182												180												889
At jeg aldri noen gang bør bruke alkohol																																					
At jeg ikke får lov å bruke alkohol før jeg har fylt 18 år																																					
Får lov å bruke alkohol nå/etter 16 år																																					
Annet/vet ikke																																					
Hender det at du får alkohol av foreldrene dine? Prosentandel som svarer "ofte" eller "av og til"																																					
Ja, ved spesielle anledninger, som nyttårsaften, 17. mai og lignende																																					
Ja, til å ha med på fest																																					
Ja, til å drikke hjemme uten at det er noen spesiell anledning																																					
Spørsmål om kjøring i ruset tilstand Prosentandel som har svart "ja"																																					
Har du noen gang kjørt moped eller annet motorisert kjøretøy når du har drukket alkohol?																																					
Har du noen gang vært passasjer når sjåføren har drukket alkohol?																																					
Kjenner du ungdommer som har kjørt moped eller annet motorisert kjøretøy i beruset tilstand?																																					
Har du noen gang sett din far eller mor full eller tydelig beruset?													181												8773												8419
Nei, aldri																																					
Ja, en sjelden gang																																					
Ja, av og til																																					
Ja, ofte																																					
Har du noen gang gjort følgende?																																					
Brukt rusmidler som er kjøpt over Internett																																					
Selv kjøpt rusmidler over Internett																																					
Hvis du ønsket å få tak i hasj eller marihuana, tror du at du ville klare å skaffe deg stoffet i løpet av to til tre dager?													9308												255												597
Ja																																					
Nei																																					
Vet ikke																																					
Prosentandel som tror at følgende er veldig helsefarlig																																					
Å røyke tobakk																																					
Å bruke snus																																					
Å drikke alkohol																																					
Å røyke hasj/marihuana																																					
Å bruke andre tyngre narkotiske stoffer																																					

Helse og trivsel	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Hvor ofte drikker du energidrikk (f.eks. Adrenaline, Battery, Burn, Monster, Red Bull, Urge Intense)?														167						73						
Aldri/har sluttet										41			49													
Hver 14. dag eller sjeldnere										38			21													
Minst ukentlig										20			26													
Daglig										1			4													
Spørsmål til de som ikke drikker energidrikk: Hvorfor drikker du ikke energidrikk?																										
Har ikke lyst										89			81									66				32
Får ikke lov										68			55									63				31
Synes ikke det smaker godt										61			38									59				29
Mener det kan være usunt for meg å drikke										85			81									62				31
Synes det er for dyrt / vil heller bruke pengene på annet										65			58									62				31
Jeg har opplevd bivirkninger/ubehag når jeg har drukket energidrikk										18			0									55				28
Spørsmål til de som drikker energidrikk: Hvorfor drikker du energidrikk?																										
Fordi det smaker godt										96			100									97				37
Fordi jeg trenger energi										43			58									96				36
For å holde meg våken										38			40									93				35
Fordi vennene mine gjør det										12			9									95				34
For å konsentrere meg										16			35									95				34
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																										
Matthet eller svimmelhet										14			19									9066			149	8234
Lett for å klandre deg selv										22			21									9030			145	8034
Prosentandel som mener at følgende utsagn er riktig for dem																										
Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok										85			82									8356				8150
Hvis noen motarbeider meg, så kan jeg finne måter og veier for å få det som jeg vil										76			73									8088				7784
Jeg føler meg trygg på at jeg kan takle uventede hendelser på en effektiv måte										81			77									8005				7673
Jeg beholder roen når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på mestringsevnen min										72			65									8019				7685
Hvis jeg er i knipe, så finner jeg vanligvis en vei ut										86			81									8070				7684

Kropp og seksualitet	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som synes følgende utsagn om egen kropp stemmer svært eller ganske godt																										
Jeg ønsker at kroppen min var annerledes							43			46			56							8771			8234			318
Jeg ønsker at jeg så annerledes ut							34			37			47							8689			8170			318
Jeg synes jeg ser bra ut							66			67			66							8726			8182			320

Kriminalitet	Prosent												Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som har vært med på eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)																										
Truet til deg penger eller ting							1					2							9404			295			357	
Brutt deg inn for å stjele noe							1					2							9408			294			357	
Stjålet penger eller ting fra en du kjenner							9					9							9342			296			357	
Vært i kontakt med politiet på grunn av noe galt du har gjort							6					6							9311			296			355	

Fritid															
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Hvor godt trives du i nærområdet der du bor?															
Svært dårlig eller dårlig	3			4			16	209			220			43	
Passe	12			15			28	209			220			43	
Svært godt eller godt	85			81			56	209			220			43	

Familie og venner	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...																										
Én eller to faste							27			23			41							9434			9181			380
Én eller to faste venner som ofte er med i en gruppe andre ungdommer							15			16			10													
En vennegjeng som holder sammen							44			46			36													
Ikke faste venner							14			15			13													

Skole og framtid	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som mener det stemmer at foreldrene deres...																										
Synes det er viktig at jeg tar høyere utdanning							87			72			79							454			18			1620
Hjelper meg ofte med skolearbeidet							73			63			71							461			19			1667
Roser meg ofte for skolearbeidet mitt							81			89			82							451			19			1626
Snakker sjelden med meg om skolen							19			16			22							455			19			1647
Pleier foreldrene dine å gå på foreldremøter og andre møter som har med skolen å gjøre?																										
De går alltid/som regel på foreldremøter							96			100			92							472			21			1705
De går av og til på foreldremøter							4			0			4													
De går aldri eller nesten aldri på foreldremøter							1			0			2													
Vet ikke							0			0			2													
Hvor lang tid bruker du som regel på skoleveien (én vei)?																										
Mindre enn 15 minutter													51													8666
15-30 minutter													39													3725
31-60 minutter													8													
Mer enn 60 minutter													1													

Tjenester	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Er det helsesøster/skolehelsetjeneste ved skolen din?														316	1387	387						171				8382
Ja										95			96													
Nei										2			1													
Vet ikke										4			3													
Du har tidligere svart at du har brukt skolehelsetjenesten ved skolen din. Hva er grunnen til at du var der?																						65				628
Rutinebesøk (tok vaksine, ble målt/veid e.l.)										60			70									65				628
Fysisk helse (vekt, søvn, skader og ulykker, hodepine, menssmerter e.l.)										30			46									64				630
Familiesituasjonen										20			26									64				616
Trivsel og vennskap										18			32									65				624
Seksuell helse (prevensjon, kjønnsykdommer e.l.)										21			14									67				621
Rus										3			6									64				615
Psykisk helse (trist, deprimert, selvmordstanker)										32			29									65				625
Hvor fornøyd er du med hjelpen du fikk fra helsesøster/helsesykepleieren ved skolen din?																						69				662
Svært fornøyd										51			47													
Litt fornøyd										30			45													
Ikke fornøyd i det hele tatt										19			9													
Er det helsestasjon for ungdom i kommunen din?														317	689	378			8853			369				1520
Ja										58			69													
Nei										3			1													
Vet ikke										39			30													

	Prosent													Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?																									
Prosent som svarer "Ja"																									
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																									
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale																									
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.																									
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.																									
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.																									
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var																									
Skulka skolen																									
Vært i slåsskamp																									
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																									
Minst ukentlig																									
Omtrent hver 14. dag																									
Omtrent en gang i måneden																									
Aldri eller nesten aldri																									
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																									
Minst ukentlig																									
Omtrent hver 14. dag																									
Omtrent en gang i måneden																									
Aldri eller nesten aldri																									
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																									
At noen mot din vilje befulgte deg på en seksuell måte																									
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold																									
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg																									
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																									
Ja, jeg er med nå																									
Nei, men jeg har vært med tidligere																									
Nei, jeg har aldri vært med																									

	Prosent													Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Røyker du?																									
Røyker ikke							84			81			85												
Røyker sjeldnere enn én gang i uka							9			10			10												
Røyker ukentlig, men ikke hver dag							4			4			2												
Røyker daglig							3			4			2												
Snuser du?																									
Bruker ikke snus							83			83			85												
Snuser sjeldnere enn én i uka							4			5			5												
Snuser ukentlig, men ikke hver dag							3			3			2												
Snuser daglig							10			9			8												
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																									
Aldri/har bare smakt noen få ganger							59			54			58												
Av og til, men ikke så ofte som månedlig							24			25			22												
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden							14			17			16												
Hver uke							3			4			5												
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																									
Ja							20			22			21												
Nei							60			56			58												
Vet ikke							20			22			22												
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																									
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset							36			41			39												
Brukt hasj eller marihuana							6			11			9												
Brukt andre narkotiske stoffer							2			4			4												
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																									
Ja, flere ganger							8			18			15												
Ja, en gang							11			14			14												
Nei, aldri							81			69			72												
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																									
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)							30			34			28												
Helsestasjon for ungdom							13			16			14												
Psykolog							11			12			13												

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																										
Hodepine							8			10			10							3002			3001			2168
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																										
Sjeldnere enn ukentlig							81			79			78							2990			3037			2736
Minst ukentlig							11			11			12													
Flere ganger i uka							6			7			8													
Daglig							2			2			2													
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																										
Følt at alt er et slit							42			43			42							2958			2774			2374
Hatt søvnproblemer							31			36			34							2960			2849			2347
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert							28			32			31							2952			2699			2252
Følt håpløshet med tanke på framtida							29			32			28							2953			2768			2329
Følt deg stiv eller anspent							28			32			30							2937			2751			2228
Bekymret deg for mye om ting							45			51			48							2943			2808			2436
Følt deg ensom							25			28			26							2978			2693			2336
Plutselig redd uten grunn							10			15			17							2937			2768			2136
Stadig redd eller engstelig							10			15			17							2922			2688			2130
Nervøsitet, indre uro							22			28			30							2914			2694			2183
Følt at du ikke er verdt noe										22			19										2697			2195
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																										
Minst 3 ganger i uka							51			52			57							2981			3028			2705
1-2 ganger i uka							31			29			24													
1-2 ganger i måneden							7			8			7													
Sjelden/aldri							10			11			11													
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																										
Trener eller konkurrerer i et idrettslag							33			33			33							2964			2962			2640
Trener på treningsstudio eller helsestudio							46			50			54							2958			2946			2632
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)							15			14			12							2927			2899			2591
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)							59			58			54							2955			2951			2630
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																										
Aldri vært med i idrettslag										10			9										3021			2697
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																										
Se på TV							9			7			8							2984			2989			2652
Leser bøker (ikke skolebøker)							3			2			3							2963			2962			2640
Se på filmer/serier/YouTube										40			35										2980			2647
Spille dataspill/TV-spill							20			22			23							2962			2963			2632
Spille på telefon/nettbrett							14			14			15							2966			2952			2621
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)							43			47			57							2983			2990			2662

	Prosent												Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?																										
Under 1 time							5			3			4													
1-2 timer							16			12			8													
2-4 timer							50			49			41													
Mer enn fire timer							29			36			47													
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																										
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp													23												26	
Press om å gjøre det bra på skolen													33												2941	
Press om å gjøre det bra i idrett													17												2931	
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier													8												2936	
Prosentandel som tror at de vil																										
Komme til å fullføre videregående													92												2981	
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole							64			61			59												2956	
Noen gang vil arbeidsledig							14			15			15												2927	
Få et godt og lykkelig liv							72			67			71												2947	
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																										
Foreldrene sine							82			81			84												2930	
Vennene sine							86			84			86												2920	
Skolen de går på							76			70			77												2928	
Lokalmiljøet der de bor							67			63			70												2913	
Helsa si							63			62			65												2924	
Utseendet sitt							55			56			58												2917	

Rusmiddelbruk	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du noen gang sett din far eller mor full eller tydelig beruset?														2757												
Nei, aldri														62												
Ja, en sjelden gang														28												
Ja, av og til														8												
Ja, ofte														3												
Har du noen gang brukt noen av følgende stoffer?														2755												
Hasi/marihuana/cannabis														13												
														10												
														2755												
														2226												
Helse og trivsel	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																										
Matthet eller svimmelhet														17												
Lett for å klandre deg selv														27												
														21												
														29												
														2917												
														2913												
Prosentandel som mener at følgende utsagn er riktig for dem																										
Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok														87												
Hvis noen motarbeider meg, så kan jeg finne måter og veier for å få det som jeg vil														79												
Jeg føler meg trygg på at jeg kan takle uventede hendelser på en effektiv måte														81												
Jeg beholder roen når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på mestringsevnen min														72												
Hvis jeg er i knipe, så finner jeg vanligvis en vei ut														87												
														85												
														2794												
														2499												
														75												
														2702												
														2423												
														79												
														2705												
														2414												
														68												
														2708												
														2409												
														86												
														2720												
														2404												

Videregående trinn 2

	Prosent													Antall svar														
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																												
Jeg trives på skolen													90													87	2954	2477
Lærerne mine bryr seg om meg													87													84	2936	2461
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen													85													83	2915	2455
Jeg kjeder meg på skolen													68													71	2924	2466
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen													25													26	2937	2465
Jeg blir stresset av skolearbeidet																												
Aldri eller sjelden													22													20	2941	2475
Av og til													28													29	2941	2475
Ofte eller svært ofte													50													51	2941	2475
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																												
Under 30 minutter													48													49		
1/2-1 time													22													22		
1-2 timer													16													17		
To timer eller mer													14													12		
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																												
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida													92													93	2903	2477
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida													86													86	2887	2473
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																												
God råd hele tida/stort sett													72													77	2571	2132
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd													19													17		
Dårlig råd hele tida/stort sett													8													5		
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																												
Mindre enn 20													18													15		
20-100													32													34		
100-500													32													34		
Mer enn 500													18													17		
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																												
Ja, helt sikkert													68													67	2598	2040
Ja, det tror jeg													23													23		
Det tror jeg ikke													8													8		
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden													1													2		

	Prosent													Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?																									
Prosent som svarer "Ja"																									
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																									
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale																									
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.																									
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.																									
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.																									
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var																									
Skulka skolen																									
Vært i slåsskamp																									
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																									
Minst ukentlig																									
Omtrent hver 14. dag																									
Omtrent en gang i måneden																									
Aldri eller nesten aldri																									
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																									
Minst ukentlig																									
Omtrent hver 14. dag																									
Omtrent en gang i måneden																									
Aldri eller nesten aldri																									
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																									
At noen mot din vilje befalte deg på en seksuell måte																									
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold																									
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg																									
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																									
Ja, jeg er med nå																									
Nei, men jeg har vært med tidligere																									
Nei, jeg har aldri vært med																									

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																										
Idrettslag										37		37											2762		2342	
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb										18		18											2684		2305	
Religiøs forening										22		21											2688		2307	
Korps, kor, orkester										7		5											2671		2281	
Kulturskole/musikkskole										6		6											2655		2279	
Annen organisasjon, lag eller forening										22		20											2710		2303	
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																							2848		2313	
Det er svært viktig										10		10														
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen										14		12														
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen										28		26														
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt										49		51														
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater										72		75											2772		2369	
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden										39		42											2773		2354	
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)										88		87											2782		2377	
Vært hjemme hele kvelden										91		93											2771		2360	
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)										42		45											2749		2341	
Idrettsanlegg										69		72											2741		2330	
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)										57		61											2736		2331	
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)										48		54											2764		2349	
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																							2837		2390	
Ja, svært trygt										54		54														
Ja, ganske trygt										33		35														
Usikker										9		9														
Nei, jeg føler meg utrygg										3		3														
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																							2845		2277	
Ja										50		47														
Nei										20		21														
Vet ikke										30		33														

	Prosent														Antall svar																			
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022								
Røyker du?															2850												2412							
Røyker ikke																											79		81					
Røyker sjeldnere enn én gang i uka																											14		14					
Røyker ukentlig, men ikke hver dag																											4		3					
Røyker daglig																											3		2					
Snuser du?															2859												2415							
Bruker ikke snus																											79		80					
Snuser sjeldnere enn én i uka																											5		6					
Snuser ukentlig, men ikke hver dag																											3		3					
Snuser daglig																											13		11					
Hender det at du drikker noen form for alkohol?															2858												2412							
Aldri/har bare smakt noen få ganger																											39		41					
Av og til, men ikke så ofte som månedlig																											28		26					
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden																											28		25					
Hver uke																											5		8					
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?															2846												2410							
Ja																											49		45					
Nei																											32		36					
Vet ikke																											19		19					
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																																		
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset																											55		55		2831		2400	
Brukt hasj eller marihuana																											14		13		2611		2140	
Brukt andre narkotiske stoffer																											5		5		2550		2062	
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?															2851												2408							
Ja, flere ganger																											21		20					
Ja, en gang																											13		14					
Nei, aldri																											66		66					
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																																		
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)																											38		32		2800		2378	
Helsestasjon for ungdom																											18		15		2769		2367	
Psykolog																											11		12		2537		2027	

	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																											
Hodepine										8		9														2810	1956
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																											
Sjeldnere enn ukentlig										82		80															
Minst ukentlig										12		12															
Flere ganger i uka										5		7															
Daglig										1		2															
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																											
Følt at alt er et slit										47		42														2551	2136
Hatt søvnproblemer										34		37														2592	2100
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert										31		29														2477	2021
Følt håpløshet med tanke på framtida										32		29														2547	2076
Følt deg stiv eller anspent										32		32														2534	2010
Bekymret deg for mye om ting										51		49														2617	2163
Følt deg ensom										26		24														2480	2092
Plutselig redd uten grunn										11		16														2545	1935
Stadig redd eller engstelig										12		18														2470	1929
Nervøsitet, indre uro										27		31														2476	1966
Følt at du ikke er verdt noe										20		18														2473	1971
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																											
Minst 3 ganger i uka										52		55															
1-2 ganger i uka										30		27															
1-2 ganger i måneden										8		8															
Sjelden/aldri										11		10															
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																											
Trener eller konkurrerer i et idrettslag										27		29														2738	2327
Trener på treningsstudio eller helsestudio										53		56														2742	2320
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)										13		11														2711	2308
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)										55		55														2750	2327
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																											
Aldri vært med i idrettslag										9		7														2810	2359
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																											
Se på TV										8		9														2780	2337
Leser bøker (ikke skolebøker)										3		3														2766	2326
Se på filmer/serier/YouTube										38		34														2771	2328
Spille dataspill/TV-spill										20		21														2744	2325
Spille på telefon/nettbrett										12		12														2753	2314
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)										49		57														2785	2336

	Prosent												Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?																										
Under 1 time										3			3										2789			2342
1-2 timer										10			7													
2-4 timer										52			45													
Mer enn fire timer										35			45													
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																										
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp										25			26										2773			2332
Press om å gjøre det bra på skolen										35			39										2769			2329
Press om å gjøre det bra i idrett										15			17										2759			2319
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier										9			7										2762			2329
Prosentandel som tror at de vil																										
Komme til å fullføre videregående										95			96										2789			2349
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole										63			64										2785			2339
Noen gang vil arbeidsledig										12			12										2768			2332
Få et godt og lykkelig liv										67			71										2794			2343
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																										
Foreldrene sine										82			85										2742			2313
Vennene sine										86			86										2742			2304
Skolen de går på										67			73										2742			2308
Lokalmiljøet der de bor										63			67										2729			2306
Helsa si										62			63										2739			2303
Utseendet sitt										56			57										2730			2305

Rusmiddelbruk	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du noen gang sett din far eller mor full eller tydelig beruset?																										
Nei, aldri										58			59											2495		1880
Ja, en sjelden gang										30			29													
Ja, av og til										8			9													
Ja, ofte										3			3													
Har du noen gang brukt noen av følgende stoffer?																										
Hasj/marihuana/cannabis										17			15											2545		2004

Videregående trinn 3

	Prosent													Antall svar														
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																												
Jeg trives på skolen													91													85	2250	1594
Lærerne mine bryr seg om meg													88													81	2242	1589
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen													85													79	2237	1585
Jeg kjeder meg på skolen													70													75	2233	1585
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen													23													27	2241	1592
Jeg blir stresset av skolearbeidet																												
Aldri eller sjelden													14													11	2245	1596
Av og til													24													24	2245	1596
Ofte eller svært ofte													61													65	2245	1596
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																												
Under 30 minutter													40													39		
1/2-1 time													24													25		
1-2 timer													19													21		
To timer eller mer													17													16		
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																												
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida													90													93	2228	1598
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida													85													88	2223	1598
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																												
God råd hele tida/stort sett													73													76		
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd													19													19		
Dårlig råd hele tida/stort sett													9													6		
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																												
Mindre enn 20													14													12		
20-100													31													32		
100-500													33													34		
Mer enn 500													21													22		
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																												
Ja, helt sikkert													67													66		
Ja, det tror jeg													24													23		
Det tror jeg ikke													8													10		
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden													2													1		

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?																										
Prosent som svarer "Ja"																										
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																										
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale																										
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.																										
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.																										
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.																										
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var																										
Skulka skolen																										
Vært i slåsskamp																										
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig																										
Omtrent hver 14. dag																										
Omtrent en gang i måneden																										
Aldri eller nesten aldri																										
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig																										
Omtrent hver 14. dag																										
Omtrent en gang i måneden																										
Aldri eller nesten aldri																										
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																										
At noen mot din vilje befulgte deg på en seksuell måte																										
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold																										
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg																										
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																										
Ja, jeg er med nå																										
Nei, men jeg har vært med tidligere																										
Nei, jeg har aldri vært med																										

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																										
Idrettslag										34		34										2147		1522		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb										11		12										2108		1479		
Religiøs forening										19		21										2111		1490		
Korps, kor, orkester										5		4										2099		1474		
Kulturskole/musikkskole										4		5										2100		1475		
Annen organisasjon, lag eller forening										20		19										2119		1489		
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																						2207		1515		
Det er svært viktig										9		13														
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen										12		11														
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen										30		28														
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt										49		49														
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater										76		78										2162		1542		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden										32		30										2159		1531		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)										86		86										2166		1538		
Vært hjemme hele kvelden										92		93										2161		1534		
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)										38		40										2144		1521		
Idrettsanlegg										71		74										2137		1525		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)										61		62										2134		1516		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)										45		48										2155		1531		
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																						2189		1554		
Ja, svært trygt										58		52														
Ja, ganske trygt										32		37														
Usikker										7		9														
Nei, jeg føler meg utrygg										3		2														
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																						2193		1498		
Ja										50		46														
Nei										18		23														
Vet ikke										32		31														

	Prosent													Antall svar																							
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022											
Røyker du?														2205												1558											
Røyker ikke																																					
Røyker sjeldnere enn én gang i uka																																					
Røyker ukentlig, men ikke hver dag																																					
Røyker daglig																																					
Snuser du?														2206												1558											
Bruker ikke snus																																					
Snuser sjeldnere enn én i uka																																					
Snuser ukentlig, men ikke hver dag																																					
Snuser daglig																																					
Hender det at du drikker noen form for alkohol?														2205												1562											
Aldri/har bare smakt noen få ganger																																					
Av og til, men ikke så ofte som månedlig																																					
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden																																					
Hver uke																																					
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?														2200												1561											
Ja																																					
Nei																																					
Vet ikke																																					
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																																					
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset																																					
Brukt hasj eller marihuana																																					
Brukt andre narkotiske stoffer																																					
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?														2198												1557											
Ja, flere ganger																																					
Ja, en gang																																					
Nei, aldri																																					
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																																					
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)																																					
Helsestasjon for ungdom																																					
Psykolog																																					

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																										
Hodepine										8		9										2172		1334		
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																										
Sjeldnere enn ukentlig										80		78														
Minst ukentlig										13		13														
Flere ganger i uka										5		7														
Daglig										2		1														
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																										
Følt at alt er et slit										52		48										2042		1378		
Hatt søvnproblemer										39		37										2042		1356		
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert										32		31										1979		1298		
Følt håpløshet med tanke på framtida										39		34										2040		1349		
Følt deg stiv eller anspent										36		36										2024		1292		
Bekymret deg for mye om ting										57		55										2076		1382		
Følt deg ensom										26		27										1978		1353		
Plutselig redd uten grunn										14		15										2032		1238		
Stadig redd eller engstelig										15		17										1981		1240		
Nervøsitet, indre uro										30		37										1988		1292		
Følt at du ikke er verdt noe										20		18										1987		1266		
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																										
Minst 3 ganger i uka										50		59														
1-2 ganger i uka										32		26														
1-2 ganger i måneden										9		8														
Sjelden/aldri										9		8														
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																										
Trener eller konkurrerer i et idrettslag										25		27										2153		1521		
Trener på treningsstudio eller helsestudio										56		59										2142		1520		
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)										11		11										2125		1508		
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)										59		58										2150		1517		
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																										
Aldri vært med i idrettslag										8		7											2177		1536	
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																										
Se på TV										7		7											2156		1523	
Leser bøker (ikke skolebøker)										2		2											2142		1518	
Se på filmer/serier/YouTube										37		31											2157		1521	
Spille dataspill/TV-spill										15		13											2132		1506	
Spille på telefon/nettbrett										10		9											2147		1508	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)										47		58											2163		1524	

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?																										
Under 1 time										2			1										2169			1523
1-2 timer										10			6													
2-4 timer										53			46													
Mer enn fire timer										34			47													
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																										
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp										26			29										2158			1514
Press om å gjøre det bra på skolen										43			49										2158			1515
Press om å gjøre det bra i idrett										13			19										2153			1502
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier										9			9										2148			1512
Prosentandel som tror at de vil																										
Komme til å fullføre videregående										95			97										2166			1521
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole										80			84										2169			1516
Noen gang vil arbeidsledig										13			12										2151			1512
Få et godt og lykkelig liv										65			69										2163			1516
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																										
Foreldrene sine										83			85										2138			1508
Vennene sine										87			85										2133			1504
Skolen de går på										65			63										2139			1501
Lokalmiljøet der de bor										62			62										2130			1501
Helsa si										62			63										2139			1506
Utseendet sitt										56			56										2133			1507

Rusmiddelbruk	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du noen gang sett din far eller mor full eller tydelig beruset?																										
Nei, aldri										51			51											1992		1214
Ja, en sjelden gang										36			32													
Ja, av og til										9			13													
Ja, ofte										3			3													
Har du noen gang brukt noen av følgende stoffer?																										
Hasj/marihuana/cannabis										21			19											2051		1304

